

社員のマネジメントで企業力アップ

# メンタルヘルスマネジメントセミナー

現在、社員のメンタルヘルスマネジメントへの関心が高まっています。  
ストレスなどによる心の不調の予防と対処法を習得し、組織力の向上について考えるセミナーです。

参加費  
無料

定員  
24名

開催日時

7月5日(月)

10:00～17:00 (受付開始9:30)

会場

(財)釜石・大槌地域産業育成センター  
2階 大会議室 (釜石市大字平田3-75-1)

内容

1. 職場のメンタルヘルスの基礎知識
2. セルフケア ～ストレスへの対処法とストレスとの付き合い方
3. メンタルヘルス問題早期発見のためのポイント
4. メンタルヘルス問題への対応

講師

株式会社日本マンパワー

臨床心理士・シニア産業カウンセラー

尾崎 健一氏

対象

釜石市・大槌町及び近郊の事業  
所で部下の指導等にあたる方、  
経営者・人事担当者など

参加申込

裏面の申込書に必要事項をご記入のう  
え、FAXにてお申し込みください

申込締切:6月28日(月)

※定員に満たない場合は締切後も受け付けます

申込先:沿岸広域振興局 経営企画部 産業振興課

FAX 0193-23-3472

主催:釜石市、大槌町、沿岸広域振興局、ジョブカフェいわて

共催:(財)釜石・大槌地域産業育成センター

お問い合わせ

沿岸広域振興局 経営企画部 産業振興課

☎ 0193-25-2701 FAX 0193-23-3472

## メンタルヘルスマネジメントセミナー 参加申込書

## 【ご連絡者氏名】

貴社名・ 貴団体名			
TEL		FAX	
ご所属・役職			
申込責任者氏名	ふりがな		

## 【ご参加者氏名】

ふりがな		年齢	男
ご参加者氏名			女
ご所属・役職			
ふりがな		年齢	男
ご参加者氏名			女
ご所属・役職			
昼食(弁当)申込み個数 お一人様 600円(税込)	個		

※3名以上ご参加希望の場合はお問い合わせください。

※ご記入いただいた個人情報、以下の目的のために利用させていただきます。

- ①「メンタルヘルスマネジメントセミナー」の開催において、皆様への郵送、電話、FAXによるご連絡のため ②個人を特定しない統計情報作成のため ③セミナー・イベントの告知のため

## 講師プロフィール

株式会社日本マンパワー

臨床心理士・シニア産業カウンセラー 尾崎 健一(おざき けんいち)氏

## 【略歴】

1990年大学卒業後外資系コンピューターメーカーに入社。1998年、大学院人間科学研究科行動臨床心理学修士課程を専攻、在学中に半導体メーカーにて人事およびEAP(※)コンサルタントを務める。その後、EAPプロバイダーにて、カウンセリング、人事・マネージメントへのコンサルテーションに従事。(※EAP:Employee Assistance Program 従業員支援プログラム。社員が働きやすい職場環境を作るために設けられたメンタルヘルスサービスのこと。)

## 【現在】

企業経験と臨床経験を生かし、メンタルヘルス労務コンサルタントとして活動中。